

# Канцерогенни ли са парабените?

## „Парабените предизвикват рак!“ Така ли е всъщност?

Парабените са отлични консерванти. Тяхната ниска концентрация в крем, серум или лосион е достатъчна за да бъдат съхранени според предвидените по изискванията на ЕС 36 месеца (в неотворен вид) или 12 месеца (след отваряне на опаковката). Друго достойнство на парабените е, че те изключително рядко предизвикват раздразнения. Не влизат в реакция с активните съставки на продукта и не влияят върху ефективността му. Комбинацията от тези качества прави парабените наистина уникален компонент.

### Защо беше изписани толкова негативна информация срещу тях?

Историята накратко е следната. Резултатите от проведено изследване върху пльхове бяха публикувани през 1998 г. Те показват, че определени парабени, по-конкретно бутилпарабенът и метилпарабенът, имат слабо естрогеноподобно (феминизиращо) действие. Изказано е предположението, че те могат да влияят върху хормоно-чувствителните рецептори на тъканите, съответно да провокират развитие на хормоно-чувствителни видове рак. (Напр. някои видове тумори на млечната жлеза са хормоно-чувствителни.)

Две години по-късно мамологът Филипа Дарбр публикува резултати от изследването на 20 образци от тъкани на тумори на млечната жлеза. Анализът потвърждава наличие в тях на парабени. Дарбр предположила, че парабените са попаднали там от дезодоранти и по този начин били сред причините за развитие на рака. При това тя не дава никакви аргументи, още по-малко – никакви доказателства за истинността на изследването. Данните от изследването били впоследствие даже загубени, заедно с пробите. Но въпреки това от 2000 г. насам светът истерично започва да развива парабенова параноя.

Естествено по темата се включват и други институти с необходимата сериозна репутация в областта на козметичните изследвания, като например Американското дружество за изследване на рака, Управлението на санитарния надзор върху качеството на хранителните продукти и медикаменти на САЩ (FDA), скандинавското Дружество за козметична химия. В резултат на техни изследвания, през 2008 г. е публикуван 80 страничен доклад, съставен въз основа на анализа на хиляди независими изследвания и наблюдение. И в крайна сметка е заявено, че използването на парабени в козметичната промишленост не представлява заплаха.

Заедно с това става ясно, че първо, възможната хормонална активност на парабена е 100 000 пъти по-слаба в сравнение с човешките хормони. Второ, когато парабените попадат в организма, те се трансформират и технически не могат да достигнат до рецепторите. (Даве и да допуснем, че могат, то към този момент те вече са загубили всяка естрогеноподобност.) Т.е. няма даже и теоретическа възможност да се открият в тъканите на болната млечна жлеза. Но въпреки това духът на медийната истерия вече е напуснал бутилката. Пресата е започнала да пише, че дезодорантите с парабени предизвикват рак на гърдата, а шампоаните с парабени причиняват тумор на главния мозък. Никой не си е направил труда да уточни, че парабени има не само в шампоаните, но също така и в соята, фасула, морковите, ягодите и даже в зеления чай. Разбира се, в шампоана и в козметичния крем се слагат синтезирани (просто са по-евтини), а не натурални парабени, но молекулата им е същата.

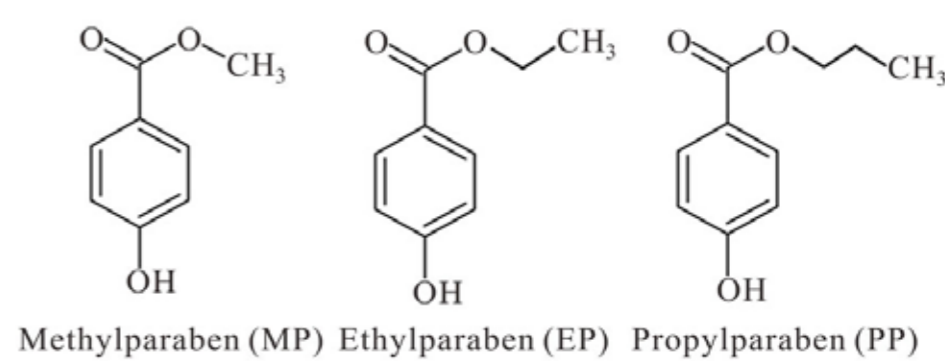
**Никой не искаше и да чува за това, че този черен пиар се основава на погрешни изследвания, резултатите от които не са потвърдени. И май единствената фактически потвърдена «вина» на парабените е способността им да предизвикват леко дразнене по чувствителна кожа. И то само, ако са в концентрация над 1 % в продукта. Между другото, нормалната работна концентрация, при която се гарантира съхранение на продукта, е от 0,4 до 0,8 %.**

Въпреки всичко, от 2014 г. във Франция е забранено използването в козметиката на някои видове парабени, като изопропил, изобутил, пентил- и бензилпарабен (isopropyl, isobutyl, pentyl, benzylparabene). Обаче, парадокс! – тази забрана не се отнася за лекарствени средства, в т.ч. използваните на постоянна основа. Логиката в този смисъл е напълно загадъчна.

Напълно разбираемо е сега, че на пазара има вече огромно количество «безпарабени» продукти. Техните производители активно развиват мита за вредността на парабените. Това е от полза главно за производителите на нови консерванти, като се има предвид, че техните цени са по-високи (даже и поради това, че не е парабен), както и поради това, че на бурканчето може да се сложи надписчето «Paraben free». Като маркетингова техника това работи чудесно.

Какво може да се каже за новите „непарабени“ консерванти? Информацията за тях не е много. И те, за наше съжаление, съвсем не са по-добри от парабените. Първо, много от тях се появиха съвсем неотдавна, след като бе наложена забраната за тестването им върху животни. Поради което потвърждение за тяхната безопасност съществува само in vitro, но не in vivo. А сведения за генотоксичност, за токсичност в резултат на натрупване и т.н. няма как да бъде получена без опити върху животни. Второ, не може с увереност да се говори, че те действително стабилизират продукта за 36 месеца, както го изисква законодателството на ЕС. Не са редки случаите, когато продукт с нови консерванти губи стабилност след година и половина и производителят му е принуден да го изтегля от пазара. Трето, за да се гарантира съхранението на крема, концентрацията на консервантите от новото поколение трябва да бъде доста по-голяма в сравнение с концентрацията на парабените. Например, за да се консервира един продукт, са нужни 0,2 % парабени или 1–2 % нови консерванти. Освен всичко друго, средствата, не съдържащи парабени, често предизвикват алергични реакции.

Ако не друго, бе постигнато значително оскъпяване на козметиката. От което производителите на консерванти печелят, което е повече от ясно!



“

Коментар от н.с. инж. Свобода Добрева:  
„Скъпи приятели на „Боди Бюти“, както сами разбирате, парабените съвсем не са толкова опасни, както се пише напоследък, и те спокойно могат да бъдат прилагани в козметичните средства. Независимо от това, в рецептурите на нашите продукти парабени отдавна вече не присъстват. Ние използваме по-модерни консерванти, разрешени за прилагане в натуралната и органична козметика. Един от тях е КЕМ-Е, произведен от италианската фирма Акета Fine Chemicals. Той е нежен към кожата и високоефективен срещу бактерии, плесени и дрожди. Той е широкоспектърен консервант, с натурално-идентичен състав. Сертифициран е съгласно основните еко-стандартите - Ecocert, Soil Association, BDIH, AIAB. С две думи, всичко това го правим най-вече за допълнително ваше спокойствие.“

”